

Наркотик ли - любовь?

Автор: Сюзана Джеймс

23.03.2011 23:01 - Обновлено 23.03.2012 23:43



Что заставляет людей влюбляться? Мы находим кого-то, в кого мы влюбляемся, но спустя два года можем удивиться - что мы в нем(ней) нашли? Никто не может сказать, что это с ним не случилось, была ли это школьная любовь или первый роман. Безответная любовь груба. Она оставляет наши чувства отвергнутыми. Эти чувства так сильны, что мы не понимаем, почему "Он (она) не полюбит меня снова".

Понимание того, что представляет собой любовь, и что не представляет, может помочь нам справиться с эйфорией и отказом, которые приходят с любовью. Самое главное, если кто-то не влюбился в Вас, что это произошло не от того, что вы глупый, бедный, старый, некрасивый, не достаточно умный, толстый, слишком высокий, слишком низкий или неприятный. Это просто потому, что у них не было правильной химической реакции на вас.

Исследование любви обширно и затрагивает различные дисциплины, включая физические, химические, окружающую среду, психологические, духовные и многие другие под-дисциплины.

{loadposition user3}

Разум

Если вы одиноки, Ваш разум постоянно охотится за другим партнером. Он реагирует внезапно, если видит подходящего партнера. Вы можете мгновенно влюбиться в этого человека. У каждого из нас имеется список приоритетов, контрольный лист, который

Наркотик ли - любовь?

Автор: Сюзана Джеймс

23.03.2011 23:01 - Обновлено 23.03.2012 23:43

включает критерии, которые мы ищем. Поэтому очень важно излечиться эмоционально и переопределить Ваше доверие и главные принципы перед началом новых отношений после болезненного развода или расставания. Разум необходимо перепрограммировать. Нужно надеяться, что Вы перестаньте искать болезненные стороны и замените их здоровыми индивидуальными чертами Вашего будущего партнера.

Люди, которые верят в "друзей сердца" или в единственного (единственную) могут никогда восстановиться после расставания или развода. Их разум запрограммирован верить, что у них никогда не будет многозначительных и удовлетворяющих отношений. Это не только неверно, это саморазрушающая вера.

Химия

Многие люди, имеющие проблемы в отношениях, склонны к химическим реакциям, которые создают эйфорическое чувство любви. Чувство, которое заставляет Вас верить, что Вы нашли лучшего человека. Что вы определились с другом (подругой) сердца и он (она) никогда Вас не обидит, излечит всю Вашу боль и научит жить счастливо, чем когда либо.

В действительности, ученые находят, что одинаковый химический процесс, который вызывает пристрастие, ответственен за нашу способность влюбляться. Мы связаны романтикой с детских лет. Существование феромонов человека было открыто в 1986 году учеными в Филадельфии. Способность человека чувствовать эти феромоны так же была найдена, но не у всех людей. Вот почему запах так важен, и может быть более важен, чем визуальная привлекательность. Химические вещества также включают адре

налин,

,

окситоцин

, вазопрессин

и серотонин

. Эти наркотики меняют изменяют наши мысли. Доктор Маразитти, психиатр в Пизанском университете, обнаружил, что уровень серотонина новых любовников был эквивалентен уровню пациентов с Обсессивно-компульсивным расстройством.

Наркотик ли - любовь?

Автор: Сюзана Джеймс

23.03.2011 23:01 - Обновлено 23.03.2012 23:43

Что происходит после любви

В большинстве людей эти наркотики возвращаются к нормальному уровню в течение двух лет. Поэтому мы начинаем видеть носки на полу, плохие привычки, грязные тарелки и груды счетов. Теории, почему это происходит, меняются. Одна общая теория, что наркотик сохраняется в мужчине и женщине достаточно долго, чтобы создать ребенка и вырастить его до того момента, как его шансы на выживаемость возрастут. Потом мужчина ищет другую женщину.

Однако, когда пара эмоционально зрелая они могут войти в более глубокую и более законченную фазу любви. Страстная и похотливая любовь заменяется сохраненной любовью. Это значит любовь - дружба или любовь - добродетель. Эта любовь уступает дорогу более глубокой любви, которую мы переводим в значение - истинная любовь, а не притяжение или дружба.

{loadposition content2}

{loadposition user2}